

Förberedande körkortsutbildning

Målet med körkortsutbildning är att förbereda och underlätta för alla deltagare att kunna köra bil på ett säkert och ansvarsfullt sätt i trafiken. Utbildningen syftar till att ge de kunskap och färdigheter som krävs för att man ska kunna hantera ett motorfordon på ett korrekt och lagligt sätt, samt att förstå trafikregler och kunna agera i olika trafiksituationer.

Målet är uppnått när deltagaren kan:

- Manövrera en bil på ett säkert sätt.
- Klara en uppkommen krissituation.
- Upptäcka risker förknippade med bilens funktion och manövrering.

Sammanfattningsvis är körkortsutbildningens mål att ge en kombination av **praktiska och teoretiska kunskaper** som gör att deltagarna kan köra på ett säkert, lagligt och ansvarsfullt sätt i trafiken.

Syftet med körkortsutbildning är att säkerställa att deltagarna utvecklar den kompetens och kunskap som krävs för att kunna köra ett motorfordon dvs.

- skapa förståelse för lagar och trafikregler.
- förstå att lagstiftningen är en trygghet för den som följer trafikreglerna.
- utbildning ska ge en trygghet och ansvarstänkande.
- skapa en värdegrund att stå på.

Genomförande av körkortsutbildning syftar till att ge deltagarna både teoretiska och praktiska kunskaper med *fokus på individuell anpassning* och ett pedagogiskt upplägg.

Körkortstillstånd

Innan du påbörjar körkortsutbildningen behöver du ha **ett giltigt körkortstillstånd**, vilket innebär att deltagarna måste ansöka om tillstånd hos Transportstyrelsen. Deltagare måste också genomgå en synundersökning och inte ha några hinder för att köra ett fordon av medicinska skäl.

Innehåll och omfattning

Tidsplan för teoriundervisning 2 gånger per vecka

Kursinnehåll:

Vägmärken och trafikregler (t.ex. hastighetsbegränsningar, väjningsplikt, vägskyltar).

Trafikens grundprinciper (t.ex säkerhetsavstånd, trafikflöde, körfält)

Förarens ansvar och säkerhet: Säkerhetsbälte, barnstolar, körning i olika väderförhållanden.

Trafikolyckor och säkerhetsåtgärder: Åtgärder vid olyckor, hur man ger första hjälpen.

Praktisk körundervisning 4–6 gånger per vecka

Den praktiska körundervisningen är en systematisk och progressiv del av körkortsutbildningen där deltagaren gradvis utvecklar sina färdigheter i att hantera ett fordon på ett säkert sätt i olika trafiksituationer. Genom att träna på allt från grundläggande körteknik till att hantera svårare vägförhållanden och nödsituationer, förbereds deltagaren för att köra självständigt och ansvarsfullt i trafiken. Undervisningen kommer ske i små steg, där varje moment byggs på tidigare lärdomar och fokuserar på att stärka säkerheten, riskmedvetenheten och körtekniken.

Körutbildningen

Man kan dela upp utbildningen i 3 stora delar med 15 moment:

Del 1 omfattar moment 1-9 (**grundläggande körövningar**)

- Moment 1: Körställning – stol och bälte, reglage och instrument
- Moment 2: Inledande manövrering – start och stannande, krypkörning och styrning
- Moment 3: Växling – uppväxling, bromsning, nedväxling
- Moment 4: Lutning – motlut, medlut
- Moment 5: Manövrering – backning, vändning, parkering
- Moment 6: Funktion och kontroll – bilen, last & passagerare, släp, säkerhetskontroll
- Moment 7: Samordning och Bromsning – avsökning och riskbedömning, samordning och motorik, acceleration, hård bromsning
- Moment 8: Mindre samhälle – avsökning och riskbedömning, hastighetsanpassning, placering, väjningsregler
- Moment 9: Mindre Landsväg- avsökning/riskbedömning, hastighetsanpassning, placering, väjningsregler, järnvägs korsning

Del 2 omfattar moment 10 (stadstrafik)

- Moment 10: Stad – avsökning och riskbedömning, hastighetsanpassning, placering, väjningsregler, trafiksignal, enkelriktad gata, cirkulationsplats, vändning och parkering

Del 3 omfattar moment 11-15 (motorväg, landsväg, halka, mörker, utbildningskontroll)

- Moment 11: Landsväg – avsökning, hastighetsanpassning, placering, påfart och avfart, omkörning, vändning/parkering
- Moment 12: Högfartsväg – avsökning och riskbedömning, hastighetsanpassning, motorväg, motortrafikled, mitträckesväg

- Moment 13: Mörker – avsökning och riskbedömning, hastighetsanpassning, mörkerdemonstration, möte, omkörning, parkering, nedsatt sikt
- Moment 14: Halt väglag – Utrustning och hjälpsystem, olika typer av halka
- Moment 15: Utbildningskontroll – tillämpad stadskörning, tillämpad landsvägskörning, utbildningskontroll